



Grace of Hula



Hula – die Seele Hawai'is



Vom ersten Augenblick an, als ich diesen Teil der Erde betrat, durchströmte mich der **Aloha Spirit** – die lebendige, bedingungslose Liebe, und der Hula tanzte sich direkt in mein Herz. Eine traumhafte Reise über viele Jahre begann, in der sich mir die wertvolle Kultur mit ihrem tiefen Wissen offenbarte und die noch immer anhält. Für die Hawai'ianer ist der Hula Tanz noch heute die Essenz des Lebens selbst. Er wird in Würde und Dankbarkeit als ein Gebet geehrt. Dabei geht es um die Liebe zu sich selbst und den anderen – **das Aloha**. Durch die Sprache des Körpers, der Hände, Gestik und Mimik erzählen wir Geschichten, die unmittelbar vom puren Leben und den Naturgewalten handeln.



Meine Workshops zeichnen sich durch große Herzensfreude, Weichheit, Leichtigkeit und Feuer als pure Lebensenergie aus. Zeitlich versetztes Ansagen der Choreografien lässt einen sanften Fluss im Tanz, große Verbundenheit und Vertrauen in sich selbst und in die Gruppe entstehen. Meine Entscheidung, umfangreiche Unterrichtsunterlagen mit DVD auszuhändigen, verbindet die Teilnehmerinnen mit dem gemeinsam Erlebten und zeigt meinen Anspruch und die gelebte Authentizität, Hawai'i wirklich fühlbar werden zu lassen. **Me ke Aloha pumehana,**

Pomaikai Keanuenu e Kalani  *Grace of Hula*

Bettina Fron • Tettninger Str. 300 • 88214 Ravensburg • aloha@grace-of-hula.com • www.grace-of-hula.com